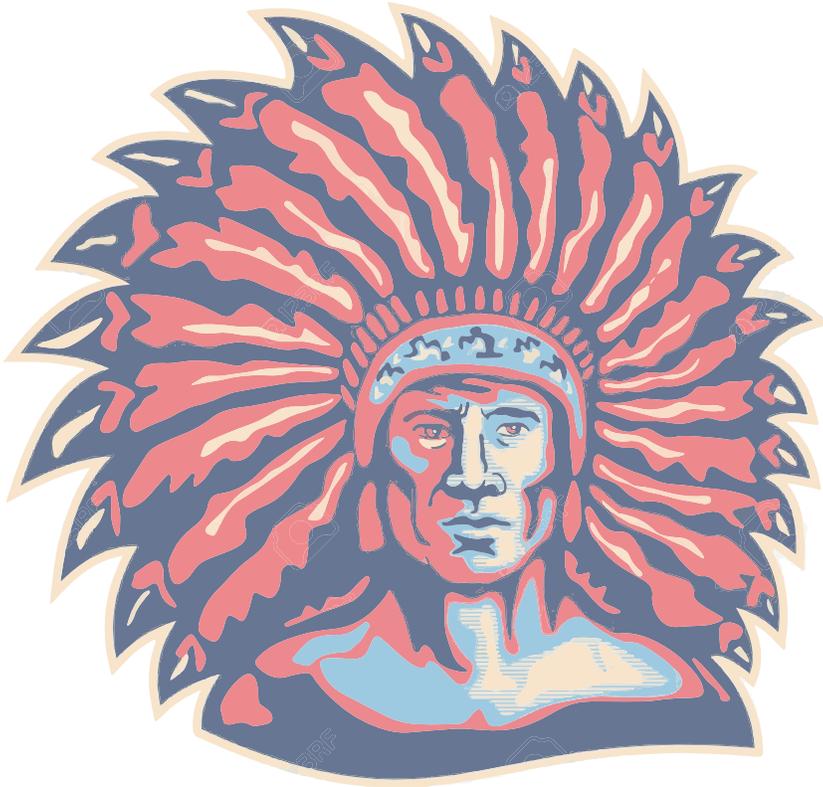


Nombre:

Curso:

Fecha:

## Principios de los nativos norteamericanos



Los nativos americanos eran los antiguos habitantes de los Estados Unidos. Fueron colonizados en el siglo XVI por los ingleses, a través de la fuerza y las armas. Los ingleses y europeos tomaron sus tierras y riquezas despojando a los indígenas de todo lo que tenían.

Antes de la llegada del hombre blanco, los nativos eran bastante numerosos y tenían una forma de relacionarse con la naturaleza diferente a la de los colonizadores. Algunas tribus se dedicaron a la agricultura, mientras que otras fueron cazadores y recolectores. Muchas de ellas construyeron monumentos y estatuas para sus dioses y sus muertos, y tenían diversas formas de hogares como chozas, cuevas y estructuras de

hielo, entre otras construcciones más sofisticadas. Los enfrentamientos entre ellos no fueron frecuentes, excepto quizás por cuestiones bastantes delicadas, pero evitaron conflictos o peleas mortales.

Además, se caracterizaron por tener un profundo espíritu guerrero, habilidades para la caza y la pesca, sensibilidad para las artes y la poesía, y la capacidad para adaptarse a cualquier entorno.

Los nativos tuvieron una forma interesante de acercarse a la vida. Sus decisiones las tomaron pensando en cómo afectarían hasta siete generaciones después de ellos, por lo que actuaron en beneficio del bienestar de sus hijos, nietos, bisnietos, etc. En cada acción de su vida este principio estuvo presente: evitar actuar de una manera que pueda dañar a sus descendientes físicas o espiritualmente, lo que les hizo apreciar el planeta Tierra de una manera profunda.

### ◆ Estos fueron los principios fundamentales de los indios americanos:

- Cuidado del bienestar de la mente y del cuerpo.
- Toda vida es sagrada.
- Agradece por cada nuevo día.
- Honra cada vínculo y amistad.

- Trabaja en beneficio de la humanidad.
- Trata a la Tierra y a todo lo que en ella existe con amor, respeto y responsabilidad.
- Toma de la Tierra solo lo necesario y nada más.
- Hagas lo que hagas, hazlo por el bien de los demás.
- Sigue el ritmo natural, levántate y retírate al ponerse el sol.
- Disfruta del viaje de la vida.

## ◆ Algunas tribus americanas y donde habitaban (Estados Unidos):

- **Sioux:** se establecieron en los territorios de lo que ahora es Estados Unidos y al sur de las praderas canadienses.
- **Apaches:** Nuevo México y las regiones de Texas y las Grandes Llanuras.
- **Cheyenne:** grandes llanuras de los Estados Unidos.
- **Cherokees:** territorio actual de los estados de Alabama, Georgia, Kentucky, Carolina del Norte y Carolina del Sur.
- **Arapahos:** estados actuales de Colorado y Wyoming.
- **Navajos:** Suroeste de los Estados Unidos distribuidos por los estados de Arizona, Nuevo México, Utah y Colorado.
- **Pies negros:** Noroeste de Montana.
- **Kiowas:** llanuras del oeste de Texas, Oklahoma y el este de Nuevo México.

